

МБДОУ «Александровский детский сад «Ягодка»

Физкультурный досуг *«Зимние забавы!»*



Подготовили и провели: воспитатели
Маколова С.С., Колабкина И.А.

Дата и время проведения: 03.12.2019г. 11:30ч.

с. Александровка, 2019г.

Задачи: Закрепить умение метания в цель.

Совершенствовать ловкость, координационные способности, скоростные качества.

Развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет; смекалку, чувство товарищества и умение действовать в команде.

Оборудование: елка-2 шт., «снежки», 2 мяча, 2 ледянки, 2 корзины, 2 игрушки- собачка и зайчик, конусы, лыжи.

Ход развлечения:

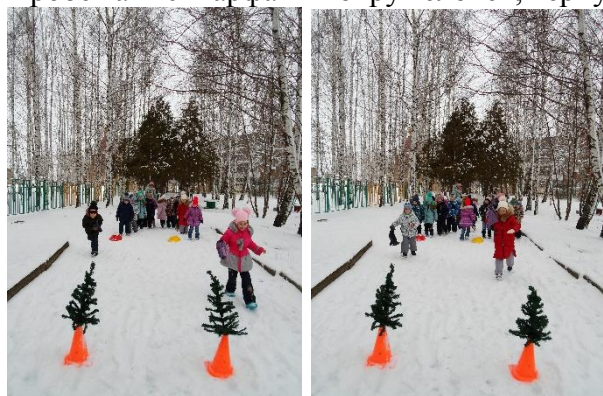
Дети! Зима вступила в свои права и предлагает всем новые игры и развлечения. Какие виды спорта проводят только зимой? (фигурное катание, хоккей, биатлон, горные лыжи, беговые лыжи, санный спорт, кёрлинг и др.). Молодцы!

Ребята покажите, какие вы ловкие да смелые, быстрые и умелые!

Дети делятся на 2 команды. 1- команда «Льдинки», 2- команда «Сосульки».

1.Эстафета «Одевайся потеплей»

Пробежать с шарфами вокруг елочек, вернуться назад и передать шарф следующему члену команды.



2. Эстафета «Меткий стрелок»

У детей по одному «снежку», надо постараться попасть в цель (в корзину). Самый меткий будет тот, кто в корзину попадёт.



3. Эстафета. «Бег на лыжах»

Кто быстрее пробежит на лыжах до елочки и обратно.



4. Эстафета «Очистим дорожки от снега»

В лопатку набрать снега, добежать до елочек высыпать снег и вернуться назад. Передать лопатку следующему игроку.



5. Эстафета «Ледяная горка»

Прокатить игрушку- собачку на ледянке по «ледяной дорожке», вернуться назад и передать эстафету следующему члену команды.



6. Эстафета «Слепим снеговика»

Прокатить «снежный ком» до елки, вернуться назад и передать эстафету следующему члену команды



Воспитатель: -Вот и подошли к финалу наши эстафеты. Объявление победителей.